



ATELIERS PLANTES SAUVAGES 1^{er} SEMESTRE 2019

Atelier enfants/adultes de 14h à 17h, à Aigrefeuille sur Maine, (enfant à partir de 5 ans)
Découverte des plantes sauvages, des fleurs, de manière ludique, nous utiliserons tous nos sens pour les observer, apprendre à les cueillir et les utiliser pour réaliser de petits chefs d'œuvre, nous terminerons par notre dégustation du jour.

Tarif : 15€ pour 1 enfant jusqu'à 11 ans et 20 euros pour un adulte. 12.50€ à partir du 2^{ème} enfant

Date : le **mercredi** 22 mai 2019, pour d'autres dates me contacter !

Escapade champêtre, 3h pour découvrir et reconnaître les plantes sauvages RV à 14h

Observation et reconnaissance des plantes sauvages comestibles et médicinales, leurs vertus
Identification sensorielle, reconnaissance des plantes toxiques à ne pas confondre.

Nous terminerons par une petite dégustation sur place que je vous aurai concoctée !

Escapades au bord de la Maine, de la Moine ou de la Sèvre Nantaise !

Tarif : 25 € - **Inscription** : 06.14.69.28.96

Si vous êtes intéressé, merci de me contacter

Ateliers à thèmes (3h30) préparation médicinale et dégustation RV à 14h- St Lumine

Selon la saison, nous irons sur des lieux différents, faire la reconnaissance, la cueillette et la préparation (à emporter) sirop médicinal, macérât huileux, vinaigre médicinal ou teinture mère... sans oublier la préparation de notre dégustation du jour, thème précisé chaque mois !

Tarif : 40 € et 35 € si abonnement à 4 ateliers à thèmes - **Inscription** : 06.14.69.28.96

Dates : **Les mardis** 22 janvier, 19 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai et 11 juin 2019.

Atelier saison en Presqu'île Guérandaise, de 14h à 17h30

Recettes simples à faire soi-même (conseils et astuces)

Découverte des plantes sauvages de Terre et Mer, préparation culinaire ou médicinal

Tarif : 40€ par personne

Date : **Printemps le 30 mars 2019** découverte des premières plantes du printemps.

Atelier plantes sauvages com. & méd. 9h - 17h St Lumine de Clisson (Nantes 20 min)

Observation et reconnaissance des plantes sauvages comestibles et médicinales, leurs vertus
Identification sensorielle, reconnaissance des plantes toxiques à ne pas confondre.

Cueillette, préparation, dégustation de notre repas (bio et végétarien) et l'après-midi une préparation médicinale à emporter.

Tarif : 55 € - **Inscription** : 06.14.69.28.96

Une seule date : le **samedi 22 juin 2019** à St Lumine de Clisson

Chantal Biotteau

06 14 69 28 96

chantal.biotteau@yahoo.fr

<https://www.facebook.com/Plantessauvages44/>



PROGRAMME SEMAINES NATURE 2019



Semaine Vivre avec la nature En co-animation avec Samuel Geffriaud !

Vivre 3 jours ou une semaine avec la nature, Nous irons à la rencontre d'arbres exceptionnels dans un environnement privilégié. Vous vous apercevrez que la nature nous offre bien plus que ce que l'on voit, nous serons en lien permanent avec le champ vibratoire des plantes, des arbres pendant ce séjour ! L'esprit des plantes, des arbres, de la forêt nous accompagnera.

Vous apprendrez des techniques de survie, comment faire un abri naturel ou comment rendre l'eau potable en forêt, faire du feu sans fumée. Vous découvrirez les saveurs surprenantes de la cuisine sauvage, la reconnaissance des plantes comestibles et médicinales dans leur milieu.

Deux modules : 3 jours en début de semaine avec possibilité de continuer suivant les disponibilités (stage limité à 9 personnes)

Module 1 (3 jours) : possibilité de continuer la semaine en fonction des places.

JUILLET : du 8 au 10 juillet 2019

AOUT : du 5 au 7 août 2019

Module 2 (la semaine) :

JUILLET : du 8 au 13 juillet 2019 (fin de matinée)

AOUT : du 5 au 10 août 2019 (fin de matinée)

Tarif : Module 1 : 222 € les 3 jours, **Module 2 :** 333 € la semaine

Inscription : 06.14.69.28.96

Paiements en plusieurs fois possible, pour les stages semaine !

Intervenant :

Samuel Geffriaud, autodidacte, passionné de nature et de vie sauvage, peaufine et améliore à chaque instant les techniques de survie !



Chantal Biotteau

02.40.69.51.25

06.14.69.28.96

chantal.biotteau@yahoo.fr

<https://www.facebook.com/Plantessauvages44/>

- Formée à l'Ethnobotanique avec François Couplan, 3 ans
- Formatrice et Animatrice d'ateliers plantes sauvages comestibles et médicinales.
- Formée aux thérapies de l'ère du verseau, « La voie du Cœur » enseignement vibratoire avec B. Grangeteau Ducongé.
- Enseignante des 3ers niveaux,
- **Soins vibratoires avec la musique des plantes.**